

Mielőtt felmondanál

Három kérdés, ami segít
tisztán látni, mielőtt bármit is
lépnél



Kovács Marcsi
Corporate Exit Mentor



Kiégtél, de félsz kiszállni? Nem vagy egyedül.

Szia! Marcsi vagyok, Corporate Exit Mentor.

Tizenhárom évet töltöttem a versenyszférában. Az ötödik évben kiégttem – pontosan tudom, milyen fásult kilátástalanságban élni nap mint nap. Nyolc évbe telt megtalálni és felépíteni a „második lábamat”.

Lehet, hogy te is évek óta irodai rabszolgának érzed magad – akár vezető pozícióban is –, és legbelül tudod: ez már nem az az út, amin tovább akarsz menni. Talán már van elképzelésed arról, mit csinálnál helyette, csak mindig megállít a félelem: mi lesz, ha máshol nem találsz meg ezt a biztonságot – a fizetést, a bónuszt, az egészségbiztosítást? Közben pedig a munkád lassan megöli a lelked.

Ez a három kérdés nem arra való, hogy még ma felmondj. Arra való, hogy tisztán lásd, mi tart itt valójában – és mi lenne, ha kockázat nélkül elkezdenéd tesztelni a kiutat.

Kezdhethük?

A valódi ár

1

Mibe kerül neked havonta / évente, hogy maradsz?

Ne csak a fizetésre gondold, arra is, amit közben elveszítesz: energiát, egészséget, időt a családdal, a saját ötleteid kibontakoztatását. Írd le konkrétan, mi az, amit a stabilitásért cserébe feladsz nap mint nap. Ha ezt az árat tisztán látod, könnyebb lesz reálisan mérlegelni a másik oldalt is.

A gondolat, ami már régóta ott motoszkál benned

2

Ha ma biztos lennél benne, hogy nem lesznek anyagi nehézségeid, mit csinálnál helyette?

Neked valószínűleg már van egy elképzelésed, csak eddig sosem engedted magad komolyan foglalkozni vele, mert azonnal jött a "de mi lesz, ha nem sikerül".

Most engedd el ezt egy percre. Mi az, amit csinálnál?

Az első lépés, ami kockázatos

3

Mi az az egy dolog, amit ezen a héten megtehetnél anélkül, hogy felmondanál, mégis közelebb kerülnél az elképzelésedhez?

Nem kell most döntened az egész jövődről. Lehet ez egy piackutató beszélgetés, egy keresés a témában, vagy egyszerűen az, hogy leírod, mennyi pénzre lenne szükséged ahhoz, hogy nyugodtan léphess.

A kilépés nem egy hirtelen ugrás,
hanem egy jól kiszámított váltás,
amit fokozatosan építesz fel, még
a jelenlegi állásod mellett.

És most?

Kimondtad, amit eddig nem mertél,
most jöhet a terv.

Azzal, hogy őszintén válaszoltál, már túl vagy azon a ponton, ahol a legtöbben megrekednek: a bizonytalan sóhajtozáson. Tudod, mibe kerül neked, hogy maradsz. Kimondtad – talán most először – azt a vágyat, amit eddig nem mertél felszínre hozni. És már elkezdted gondolkodni azon is, mi lehetne az első lépés.

Ez még nem egy kész terv. De ez az a pont, ahonnan egyáltalán el lehet indulni, és innen a következő lépés az, hogy mindezt egy konkrét, anyagilag is átgondolt tervvé alakítsuk, úgy, hogy közben nem kell kockáztatnod a jelenlegi bevételedet.

Ha szeretnéd, beszéljük át 30 perc alatt, hogy a te helyzetekben pontosan hogyan nézne ki egy biztonságos kilépési stratégia.

**FOGLALJ EGY INGYENES 30
PERCES BESZÉLGETÉST**

Ha kérdésed van, itt találsz meg:

www.ujrakezdemmagam.hu

marcsi@ujrakezdemmagam.hu

Kovács Marcsi
Corporate Exit Mentor